



IDÉKATALOG til frivillige fundraisere

Tak til jer, som år efter år trofast har samlet ind til Hjælpeaktion, og tak til jer, der for første gang kaster jer ud i at støtte Adventistkirkens årlige indsamling til fordel for ADRA Danmarks hjælpearbejde.

Uanset jeres udgangspunkt, sætter vi i ADRA Danmark stor pris på jeres ønske om at give af jeres tid og kreativitet, på jeres intention om at hjælpe andre i nød og på jeres støtte til dem, der kæmper for retfærdighed og ligeværd.

Jeres gavmildhed med tid og penge kan gøre, at mennesker får mulighed for at komme ud af fattigdom, kan få en ny tilværelse efter fx krig og kan genfinde den værdighed, vi alle er skabt med i Guds billede.

Dette idékatalog skal bidrage til at videreudvikle på Adventistkirkens indsamlinger til ADRA's hjælpearbejde. Her er lidt for enhver smag og til forskellige aldersgrupper. Generelt lægger eksemplerne op til samarbejde venner imellem. At stå sammen om at hjælpe mennesker i nød er sjovere og mere motiverende end at kæmpe alene. I kan sikkert selv tilføje endnu flere indsamlingsidéer.

Sammen kan I og vi fortsat være med til at gøre en forskel i fattige og udsatte menneskers liv. God fornøjelse og tak!

Med venlig hilsen


Jens Vesterager,

generalsekretær i ADRA Danmark



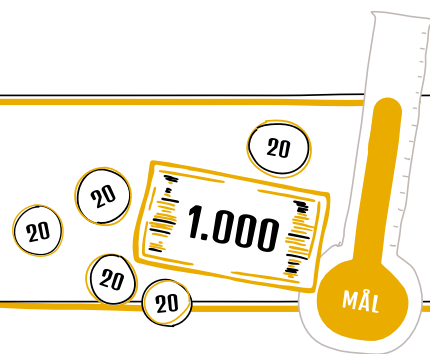
Hjælpeaktion redder liv

Midlerne fra Hjælpeaktion giver ADRA mulighed for at reagere hurtigt på akut opståede kriser i verden. Læs mere på www.hjælpeaktion.dk og støt via Mobilepay 86080.



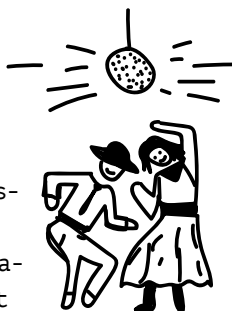
ADRA
Concordiavej 16
2850 Nærum
www.adra.dk

FUNDRAISINGIDÉER



FEJRING

Inviter til fødselsdag, eksamensfest, jubilæum eller andet, der er værd at fejre, og bed om donationer til Hjelpeaktion i stedet for gaver.



KØR ELLER LØB FOR ADRA

Arrangér en sportsbegivenhed, og bed om deltagergebyr, eller lad deltagerne tegne sponsorater, som støtter pr. løbet/gået/cyklet kilometer. Donér alle indtægter til Hjelpeaktion.



STØTTEKONCERT

Stem dine strenge eller tangenter, inddrag ligesindede musikalske venner, og inviter bekendte og familie til jeres koncert, evt. i en have. Tag entré, og giv publikum mulighed for at donere undervejs.



BOLIGUDLEJNING

Måske ligger dit hus eller lejlighed tæt på havet, smuk natur eller spændende turistattraktioner.

Lej boligen ud, mens du selv er væk på weekendophold eller sommerferie.



SALG AF BRUGTE TING

Salg dit brugte tøj, legetøj, køkkenudstyr og andre funktionelle genstande fra din garage, fra bagsækken af din bil eller fra en stand på et loppemarked.



AUKTION

En persons uønskede genstande kan blive en andens gevinst. Arrangér en auktion over dine egne og venners brugte ting samt over produkter doneret af det lokale erhvervsliv. Begivenheden kan både foregå online og ved fysisk fremmøde, evt. udendørs.



FOREDRAGSAFTEN

Perfekt til en kvindegruppe eller blot en samling gode venner. Lav en aftale med en gavmild oplægsholder, og sælg billetter til en spændende og horisontudvidende caféaften i fx kirken. Servér lidt guf for ganen undervejs, og donér indtægten.



KAGEBORD

Hvis du elsker at bage, hvorfor så ikke samle andre med samme interesse for at arrangere salg af eksklusivt bagværk og kager. Inviter nabolaget til at nyde ved at yde til fattige og udsatte i Syd.



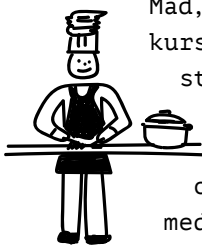
BILVASK

At rengøre andres biler indvendigt og udvendigt er en effektiv måde at indsamle penge på i dit eller i din kirkes nabolag. Slå dig evt. sammen med andre frivillige, og etabler et vaskeområde på kirkens parkeringsplads. Fortæl om jeres service på Facebook, og læg sedler i postkasserne.



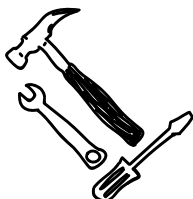
MADKURSER

Mad, mad, fantastisk mad! Afhold madkurser for mindre grupper. Der er stor efterspørgsel på vegetarisk inspiration. Tag gebyr for deltagelse, og del dine bedste opskrifter og køkkenfærdigheder med andre madglade.



GØR DET SELV-WORKSHOP

Er du særligt ferm til at kreere eller bygge noget med dine hænder, kan du lære det videre til andre. Organiser en workshop, inviter venner eller naboer, og tag deltagergebyr.



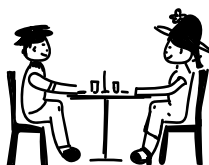
KARAOKE

Salg billetter til en galla karaoke-sangkonkurrence i din kirke, på din skole, gymnasium eller studiested. Inddel evt. konkurrencen i genrer, så de syngende deltagere kan udfolde deres forskellige talenter. Hav præmier klar.



TEMA-MIDDAG

En tema-middag kan give smil på læberne og tænde op under kreativiteten blandt venner og familiemedlemmer. Emnet kunne være en historisk periode, en fremmed kultur eller en farve. Gæsterne klæder sig ud, og retterne understøtter temaet. Gæsterne betaler deltagergebyr.



LAV EN FILM

Indspil en morsom, en alvorlig eller en tankevækkende film med et budskab, der kan få dine venner på de sociale medier til at støtte Hjelpeaktion. Opret en indsamling på <https://dk.betternow.org>, og indsæt linket i opslaget på den platform, hvor du vælger at vise filmen.



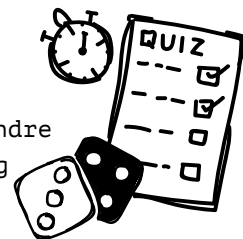
HOLD FOTO- ELLER KUNSTUDSTILLING



Kender du dygtige fotografer, tegnere og malere, eller er du selv ferm med et kamera, en pensel eller en klump ler? Saml penge ind ved at åbne en udstilling med kunstværker. Tag entré, og hold auktion over værkerne.

SPILLEAFTEN

Mange elsker at være sammen med andre om kort- eller brætspil. Beslut dig for, om du vil inddele de entrébetalende gæster i hold, eller om folk skal spille mod hinanden individuelt. Lån spil på biblioteket. At lægge kæmpusplespil kan evt. også være en aktivitet. Hav et par præmier klar, og sælg enkelt mad, snacks og drikkevarer i løbet af aftenen.



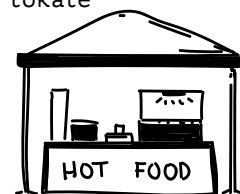
TALENTAFTEN

Saml venner, studiekammerater, kirken eller hele dit kollegie til en aften, hvor alle kan udfolde deres forskellige talenter. De tre mest overbevisende artister vinder præmier, og publikum får sig en underholdende aften samtidig med, at alle har bidraget til Hjelpeaktion via billetprisen.



LOKALE BUTIKKER OG SUPERMARKEDER

Lav en aftale med en eller flere lokale butikker og supermarkeder, om at du må samle ind ved deres butik, eller at de donerer en dags omsætning til Hjelpeaktion. Mulighederne er mange.



Tak til ADRA Australien for oplæg og illustrationer til denne udgivelse.

Hvordan gør din støtte en forskel?

**ADRA Danmark sender de indsamlede midler
derhen, hvor de gør størst nytte.**

VIDSTE DU FX, AT:

I Sydsudan går omkring 70 procent af piger i folkeskolealderen ikke i skole, og en tredjedel bliver mødre allerede som teenagere.

Din støtte kan fx hjælpe piger med at komme i skole og forebygge, at de bliver gravide i en alt for ung alder. En færdiggjort skoleuddannelse højner pigers livsmuligheder.



I Yemen lever omkring 3,3 millioner mennesker som flygtninge, hvoraf 2/3 er kvinder og børn. Flygtninge er særligt udsatte, og kvinder og børn er i stor risiko for at blive ofre for overgreb.

Din indsats i Hjelpeaktion kan fx blive brugt til at forebygge vold mod kvinder og børn i Yemen.



Krigen i Syrien har ødelagt over halvdelen af alle hospitaler og sundhedsklinikker. Mange skoler er bombet i stykker, og over 8 mio. mennesker har ikke adgang til rent drikkevand.

Din hjælp i Hjelpeaktion kan fx støtte op om istandsættelse af skoler, sundhedsklinikker og drikkevandsforsyninger i Syrien til gavn for landets hjemvendte flygtninge og internt fordrevne.



BESTIL GERNE HJÆLPEAKTIONENS-FOLDEREN TIL UDDELING.

Kontakt os på e-mail: info@adra.dk eller ring: 4558 7700.

SEND GERNE FOTOS FRA DIN/JERES EVENT til info@adra.dk,

hvis vi må dele billedet på Facebook. På den måde kan vi sammen inspirere andre til at samle ind til Hjelpeaktion.

DET ER EN GOD IDÉ AT KONTAKTE DEN LOKALE AVIS og få dem til at skrive en artikel om dit arrangement. Det hjælper vi gerne med.



Bliv medlem på www.adra.dk/medlem

Som medlem af ADRA Danmark er du med til at give udsatte mennesker i fattige lande et værdigt og bedre liv. Dit medlemskab er med til at sikre vores berettigelse som en stor dansk hjælpeorganisation. Et medlemskab koster 200 kr. årligt (under 18 år: 100 kr.).